メニュー全情報

１．食べ残したお料理のお持ち帰りについて

２．メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

※　当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした米を使用しております。一部の店舗につきましては、国産米のみを使用しております。詳しくは店員までお問い合わせください。
　原産地情報は随時変更があるため、HP内「食材の原産地情報」からご参照ください。

https://www.yoshinoya.com/pdf/producing_area/

吉野家
YOSHINOYA

当店のお料理をお持ち帰りされるお客様へ

お料理のお持ち帰りは、お客様の責任においてお願い申し上げます。
食品安全の観点から、以下の点ご理解お願いいたします。

・気温が上昇する**６月～９月**はお持ち帰りをご遠慮いただいております。

・時間が経過することにより食中毒のリスクが高まります。

・帰宅までに時間がかかる場合のお持ち帰りはご遠慮ください。

・お料理は**お客様ご自身でお詰めいただく**ようお願いいたします。
※お詰めいただく前に**手洗い・手の除菌**をされることをおすすめいたします

・**お持ち帰りは、加熱が十分にされているお料理**とさせていただきます。
※店舗で未加熱のトッピングや付け合わせはできるだけ取り除いてください。
※玉子、半熟玉子、とろろがかかったものは、お持ち帰りをご遠慮ください。

・お持ち帰りいただいた料理は、すぐに**冷蔵庫**におしまいいただくか、**できるだけ**速やかにお召し上がりください。

・**必ず中心まで十分に加熱して**お召し上がりください。

・電子レンジで加熱する場合は、**電子レンジに対応した別の容器**に移してください。

・少しでも怪しいと思ったら、口に入れるのはおやめください。

消費者庁、農林水産省、環境省、厚生労働省「飲食店等における「食べ残し」対策に取り組むに当たっての留意事項」 参照

株式会社吉野家
2023.10.2

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

○吉野家メニュー
○C&Cメニュー
○地域限定メニュー

店舗により、販売メニューが異なります。限定メニューはページ下部に記載しております。

1. 栄養成分値は、配合に基づいた推定値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がございますのでご了承ください。
2. 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いておりますのでご了承下さい。
3. アレルギー情報・栄養成分数値にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。調味料類は別に記載しております。
4. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。（〇：原材料に含みます。　▲：原材料「あさり」には『かに』が共生しています。 原材料「あおさ」は『えび』『かに』が混ざる漁法で採取されています。）
5. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
6. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。

※ 詳細につきましては、お客様相談室（0120-69-5114）にお問い合わせください。

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

メニュー				栄養成分（1食当たり）					アレルギー物質																									
									特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																	
				熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
共通メニュー	丼	牛丼	小盛	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○													○			○							○			○	
			並盛	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○													○			○							○			○	
		※牛丼のアレルゲン「小麦」は醤油由来になります。他商品のアレルギー不明点についてはお客様相談室へお問い合わせください。	アタマの大盛	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○													○			○							○			○	
			大盛	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○													○			○							○			○	
			特盛	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○													○			○							○			○	
			超特盛	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○													○			○							○			○	
		豚丼	小盛	423	10.9	15.4	60.1	1.5	○													○			○		○					○			○	
			並盛	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○													○			○		○					○			○	
			アタマの大盛	654	16.6	22.6	96.1	2.4	○													○			○		○					○			○	
			大盛	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○													○			○		○					○			○	
			特盛	933	25.3	36.7	124.4	4.5	○													○			○		○					○			○	
			超特盛	1,044	29.7	44.7	128.7	6.2	○													○			○		○					○			○	
		ねぎ塩豚丼	小盛	448	11.0	17.1	62.7	2.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
			並盛	599	14.2	20.6	90.0	2.5	○													○			○	○	○					○	○		○	
			アタマの大盛	684	16.5	24.9	99.0	3.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
			大盛	769	17.9	24.3	121.0	3.4	○													○			○	○	○					○	○		○	
			特盛	971	24.6	40.2	127.1	5.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			超特盛	1,079	28.3	48.7	130.1	6.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
		ねぎ塩牛カルビ丼（成型肉）	小盛	548	17.9	26.2	60.7	2.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			並盛	722	22.6	31.8	87.6	2.6	○													○			○	○	○					○	○		○	
			アタマの大盛	871	28.5	41.7	96.1	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			大盛	964	30.0	41.9	118.3	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			特盛	1,216	41.3	62.6	122.3	5.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			超特盛	1,396	49.5	77.6	124.3	6.2	○													○			○	○	○					○	○		○	
		牛カルビ丼(成型肉)	小盛	568	19.2	25.1	67.0	2.1	○													○			○							○	○		○	
			並盛	743	24.0	30.3	94.7	2.4	○													○			○							○	○		○	
			アタマの大盛	893	30.1	40.0	103.8	2.9	○													○			○							○	○		○	
			大盛	987	31.6	40.2	126.1	2.9	○													○			○							○	○		○	
			特盛	1,226	43.0	59.7	129.6	3.8	○													○			○							○	○		○	
			超特盛	1,392	50.9	74.2	129.6	4.0	○													○			○							○	○		○	
		鰻重	一枚盛	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○																○											
			二枚盛	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○																○											
		牛魯肉飯	並盛	870	29.9	42.7	94.8	3.4	○		○											○			○		○					○			○	
			ご飯増量	995	31.9	42.9	124.5	3.4	○		○											○			○		○					○			○	
		肉だく牛魯肉飯	並盛	1,025	37.3	55.4	97.5	4.3	○		○											○			○		○					○			○	
			ご飯増量	1,149	39.3	55.7	127.2	4.3	○		○											○			○		○					○			○	
	皿	牛皿	並盛	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○													○			○							○			○	
			大盛	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○													○			○							○			○	
			特盛	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○													○			○							○			○	
		牛皿ファミリーパック	三人前	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○													○			○							○			○	
			四人前	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	○													○			○							○			○	
		豚皿	並盛	232	8.9	17.9	6.5	2.3	○													○			○		○					○			○	
			大盛	288	11.1	21.9	8.7	3.1	○													○			○		○					○			○	
			特盛	465	17.8	35.8	13.1	4.5	○													○			○		○					○			○	
		牛カルビ皿(成型肉)		519	24.1	39.3	14.8	2.9	○													○			○							○	○		○	
		ねぎ塩豚皿		310	10.5	24.2	9.9	3.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
		ねぎ塩牛カルビ皿（成型肉）		496	22.5	41.0	7.0	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
		鰻皿	一枚盛	337	26.0	23.1	8.7	2.6	○																○											
			二枚盛	651	51.3	46.2	12.1	4.0	○																○											
			三枚盛	964	76.6	69.3	15.5	5.5	○																○											
	定食	牛鮭定食		685	31.8	25.0	88.0	4.0	○					▲	▲							○	○		○							○			○	
		牛さば定食		738	26.6	28.5	88.0	3.8	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
		牛カルビ定食（成型肉）		898	31.5	40.7	102.3	4.2	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		ねぎ塩豚定食		689	17.9	25.5	97.6	4.4	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		ねぎ塩牛カルビ定食（成型肉）		876	29.9	42.4	94.5	4.5	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		牛皿定食	並盛	719	26.4	29.3	89.5	3.3	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
			大盛	783	29.5	34.4	90.7	3.8	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
			特盛	970	38.5	49.6	94.2	5.0	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
		鰻重牛小鉢セット	一枚盛	896	40.9	36.3	106.9	6.1	○					▲	▲							○			○							○			○	
			二枚盛	1,210	66.2	59.4	110.3	7.5	○					▲	▲							○			○							○			○	
	W定食	牛皿・牛カルビ定食(成型肉)		1,163	44.4	63.5	104.1	6.0	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		牛皿・ねぎ塩豚定食		955	30.8	48.3	99.3	6.2	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		牛皿・ねぎ塩牛カルビ定食（成型肉）		1,141	42.8	65.2	96.4	6.3	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		牛皿・から揚げ定食		1,244	46.7	67.4	112.2	5.3	○	○	○			▲	▲							○			○	○						○			○	
	朝定食	納豆定食		544	21.3	11.1	92.0	2.1	○		○			▲	▲										○											
		焼魚定食（鮭）		501	23.3	9.8	84.8	2.7	○					▲	▲								○		○											
		特朝定食（鮭）		676	37.2	19.6	92.1	3.4	○		○			▲	▲								○		○											
		塩さば定食		554	18.1	13.2	84.8	2.5	○					▲	▲									○	○											
		塩さば特朝定食		729	32.0	23.1	92.0	3.2	○		○			▲	▲									○	○											
		朝牛セット	玉子セット	95	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲										○											
			半熟玉子セット	95	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲										○											
			お新香セット	36	1.9	1.0	5.0	2.2	○					▲	▲										○											
			ミニサラダセット	35	1.9	0.7	6.0	1.4						▲	▲										○											
			納豆セット	120	9.0	5.2	9.6	1.9	○					▲	▲										○											
		一汁三菜朝定	納豆牛小鉢定食	620	22.0	17.5	97.5	2.9	○					▲	▲							○			○							○			○	
			焼魚牛小鉢定食	653	30.1	21.3	90.5	3.7	○					▲	▲							○	○		○							○			○	
			塩さば牛小鉢定食	706	24.9	24.8	90.4	3.5	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
			ハムエッグ納豆定食	589	24.4	13.1	96.1	2.7	○	○	○			▲	▲										○		○									
			ハムエッグ牛小鉢定食	630	23.4	19.9	91.8	3.2	○	○	○			▲	▲							○			○		○					○			○	
			Wハムエッグ納豆定食	690	33.6	19.2	97.5	3.5	○	○	○			▲	▲										○		○									
			Wハムエッグ牛小鉢定食	732	32.7	26.0	93.2	3.9	○	○	○			▲	▲							○			○		○					○			○	

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

メニュー					栄養成分（1食当たり）					アレルギー物質																								
										特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																
					熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
共通メニュー	から揚げ	丼	から揚げ丼	並盛	943	31.9	44.0	104.5	2.2	○	○	○													○	○										
				アタマの大盛	1,172	41.0	58.5	119.1	2.9	○	○	○													○	○										
				大盛	1,264	42.3	58.6	140.9	2.7	○	○	○													○	○										
				特盛	1,461	50.9	73.1	148.0	3.3	○	○	○													○	○										
			から牛	並盛	886	29.9	41.0	99.9	2.3	○	○	○											○			○	○						○			○	
				アタマの大盛	1,114	39.0	55.5	114.3	3.0	○	○	○											○			○	○						○			○	
				大盛	1,208	40.5	55.7	136.6	3.0	○	○	○											○			○	○						○			○	
				特盛	1,405	49.1	70.1	143.6	3.7	○	○	○											○			○	○						○			○	
			タルタル南蛮から揚げ丼	並盛	1,230	34.3	69.5	116.3	4.4	○	○	○														○	○							○			
				アタマの大盛	1,458	43.4	84.0	130.7	5.1	○	○	○														○	○							○			
				大盛	1,550	44.7	84.2	152.6	4.9	○	○	○														○	○							○			
				特盛	1,746	53.3	98.6	159.5	5.5	○	○	○														○	○							○			
			ヤンニョムから揚げ丼	並盛	1,013	32.9	44.6	119.7	3.3	○	○	○														○	○							○			
				アタマの大盛	1,241	42.1	59.1	134.1	4.0	○	○	○														○	○							○			
				大盛	1,339	43.8	59.7	155.8	3.5	○	○	○														○	○							○			
				特盛	1,537	52.5	74.2	162.7	4.1	○	○	○														○	○							○			
			にんにくマシマシから揚げ超特盛丼（マヨソース含む）		2,123	72.4	101.1	228.9	8.5	○	○	○														○	○	○						○			
		定食	から揚げ定食	並盛	1,168	42.2	59.0	115.9	4.2	○	○	○			▲	▲									○	○										
				大盛	1,366	50.8	73.4	123.0	5.0	○	○	○			▲	▲									○	○										
				特盛	1,563	59.5	87.8	130.1	5.7	○	○	○			▲	▲									○	○										
			から揚げお新香定食		953	34.1	41.3	111.2	4.4	○	○	○			▲	▲									○	○										
			タルタル南蛮から揚げ定食	並盛	1,454	44.6	84.6	127.5	6.4	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				大盛	1,651	53.2	99.0	134.6	7.1	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				特盛	1,849	61.9	113.4	141.6	7.9	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
			ヤンニョムから揚げ定食	並盛	1,238	43.2	59.6	131.0	5.3	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				大盛	1,435	51.9	74.0	138.0	6.0	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				特盛	1,633	60.6	88.5	145.0	6.7	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
		単品	から揚げ	1個	197	8.7	14.4	7.0	0.7	○	○	○													○	○										
			タルタルソース		251	1.8	25.9	2.7	0.8	○		○													○											
			ヤンニョムソース		64	0.9	0.1	15.0	1.1																										
			ハニーマスタードソース		81	1.0	0.6	18.0	1.7																○							○			
			ピリ辛青ねぎ		32	1.9	0.6	5.2	1.5	○															○								○			
	カレー		スパイシーカレー	並盛	460	7.1	6.6	96.0	3.2	○	○	○											○			○	○	○					○				
				ご飯増量	585	9.1	6.8	125.7	3.2	○	○	○											○			○	○	○					○				
			牛スパイシーカレー	並盛	602	14.0	18.1	98.8	4.2	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
				ご飯増量	727	16.0	18.3	128.5	4.2	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
			肉だく牛スパイシーカレー	並盛	741	20.6	29.5	101.2	5.0	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
				ご飯増量	866	22.6	29.8	130.9	5.0	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
			牛カルビスパイシーカレー	並盛	765	21.2	30.9	101.8	4.8	○	○	○											○			○	○	○					○	○		○	
				ご飯増量	890	23.2	31.2	131.4	4.8	○	○	○											○			○	○	○					○	○		○	
			牛×牛カルビスパイシーカレー	並盛	906	28.0	42.4	104.5	5.8	○	○	○											○			○	○	○					○	○		○	
				ご飯増量	1,031	30.0	42.6	134.2	5.8	○	○	○											○			○	○	○					○	○		○	
			から揚げスパイシーカレー	並盛	854	24.3	35.4	110.0	4.5	○	○	○											○			○	○	○					○				
				ご飯増量	979	26.3	35.7	139.7	4.5	○	○	○											○			○	○	○					○				
			牛魯珈カレー	並盛	618	14.9	16.6	106.9	3.3	○													○			○	○	○					○			○	
				ご飯増量	743	16.9	16.9	136.6	3.3	○													○			○	○	○					○			○	
			肉だく牛魯珈カレー	並盛	757	21.5	28.1	109.3	4.2	○													○			○	○	○					○			○	
				ご飯増量	882	23.5	28.3	139.0	4.2	○													○			○	○	○					○			○	
			魯珈カレーソース単品		133	2.5	4.5	22.5	2.3	○																○	○	○									
	お子様セット		ミニ牛丼		352	9.0	14.0	49.5	1.5	○													○			○							○			○	
			ミニカレー		271	5.0	2.0	59.9	1.1														○			○	○	○		○			○				
			ウィンナー	2本	86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○											○			○	○	○									
			トマトケチャップ	1P	11	0.1	0.1	2.5	0.2																											
			ふりかけ（たまごふりかけ）	1袋	11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○												○		○	○							○			
			お子様ジュース（リンゴジュース）	1個	58	0.1	0.0	14.4	0.0																								○				
			プチゼリー（りんご・みかん・ぶどう）	1個	11	0.0	0.0	3.0	0.0																								○				
	サラダ		生野菜サラダ		16	0.7	0.1	3.1	0.0																											
			ポテトサラダ		88	1.7	4.8	9.7	0.5			○													○											
	サイドメニュー		ご飯	並盛	343	5.5	0.7	81.6	0.0																											
				大盛	468	7.5	0.9	111.3	0.0																											
			みそ汁		20	1.3	0.6	2.5	1.3						▲	▲									○											
			あさり汁		53	7.3	1.2	2.8	1.5							▲									○											
			しじみ汁		41	4.3	1.1	3.3	1.3																○											
			豚汁		143	5.0	7.7	13.8	3.3		○														○		○									
			玉子		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																								
			半熟玉子		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																								
			ねぎ玉子		107	8.0	5.7	5.4	1.7	○		○													○								○			
			ねぎラー油		110	1.5	8.5	7.2	0.3	○															○								○			
			チーズ		103	7.4	7.9	0.6	0.5		○																									
			のり		5	0.6	0.1	0.6	0.1	○															○											
			納豆（タレ・カラシ・ネギ含む）		99	7.8	4.7	7.1	0.6	○															○											
			鮭		133	13.9	8.5	0.1	1.3															○												
			塩さば（単品）		185	10.7	12.0	0.0	1.1																○											
			肉だく（牛小鉢）		142	6.8	11.5	2.8	1.0	○													○			○							○			○	
			ねぎだく		48	1.7	0.7	8.6	1.2	○													○			○							○			○	
			ねぎ塩だれ（単品）		40	1.5	1.5	5.4	2.6	○																○	○	○					○	○			
			冷汁		137	8.6	7.5	9.0	2.7																○	○								○			
			お新香	1皿	13	0.7	0.1	2.6	1.1	○																										
			キムチ	1皿	26	0.9	0.2	5.1	0.9						○	○			○														○	○			
			紅生姜	5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																											
	調味料類		焙煎ごまドレッシング	1パック	49	0.3	4.5	1.7	0.6	○		○													○									○			
			ノンオイル和風ドレッシング		6	0.3	0.0	1.2	0.8	○															○												
			マヨソース		27	0.1	2.6	0.6	0.3			○													○												
			ウスターソース	10g	11	0.1	0.0	2.7	0.8																○							○					
			しょうゆ		8	0.7	0.0	1.3	1.3	○															○												
			山椒	1パック	1	0.0	0.0	0.2	0.0																											
			和からし	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																											
			テイクアウト用　七味	1パック	1	0.0	0.0	0.1	0.0																									○			
			テイクアウト用　紅生姜		1	0.0	0.0	0.2	0.4																											

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

		メニュー		栄養成分（1食当たり） 熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 特定原材料（8品目） 小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	特定原材料に準ずるもの（20品目） あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
C＆C限定メニュー		大判豚肩ロース焼き丼（旨ダレ生姜）	並盛	752	28.5	26.8	98.6	3.1	○																○		○										
			大盛	960	35.9	33.0	129.5	3.3	○																○		○										
		大判豚肩ロース焼き定食（旨ダレ生姜）	並盛	788	30.5	27.5	104.2	4.4	○					▲	▲										○		○										
			大盛	872	35.9	33.5	105.5	4.6	○					▲	▲										○		○										
		大判豚肩ロース焼き皿（旨ダレ生姜）	並盛	408	23.0	26.1	16.9	3.1	○																○		○										
			大盛	492	28.4	32.1	18.2	3.3	○																○		○										
		牛皿・大判豚肩ロース焼き定食（旨ダレ生姜）		1,047	42.9	50.2	105.2	5.8	○					▲	▲							○			○		○					○			○	
	ジュース	コカ・コーラ	100㎖	45	0.0	0.0	11.3	0.0																												
		カルピス		44	0.2	0.0	10.9	0.0		○																										
		カルピスソーダ		39	0.2	0.0	9.8	0.0		○																										
		煌（ファン）		0	0.0	0.0	0.1	0.0																												
		ファンタメロンソーダ		50	0.0	0.0	12.6	0.0																												
		ミニッツメイドオレンジ		46	0.1	0.1	11.2	0.0												○																
	コーヒー類	ホットブレンドコーヒー	1杯	4	0.2	0.0	0.7	0.0																												
		ホットカフェオレ		44	1.3	1.4	6.5	0.0		○																										
		ホットカフェモカ		54	0.8	1.0	10.5	0.1		○																										
		ホットココア		54	0.6	1.1	10.6	0.2		○																										
		アイスコーヒー		8	0.4	0.0	1.4	0.0		○																										
		アイスカフェオレ		64	1.9	2.0	9.4	0.1		○																										
		アイスカフェモカ		68	1.0	1.3	13.3	0.2		○																										
		アイスココア		83	1.0	1.7	16.3	0.2		○																										
	オプション	ガムシロップ	1個包装	32	0.0	0.0	8.0	0.0																												
		スティックシュガー		12	0.0	0.0	3.0	0.0																												
		コーヒーフレッシュ		10	0.2	1.0	0.2	0.0		○															○											
地域限定メニュー	テイクアウト専門店	オーストリッチ丼		561	27.0	7.9	97.5	3.1	○	○	○														○							○				
		バタービーフカレー	並盛	651	15.8	19.4	105.9	3.9	○	○												○			○	○						○			○	
			ご飯増量	776	17.8	19.6	135.6	3.9	○	○												○			○	○						○			○	
		肉だくバタービーフカレー	並盛	788	22.4	30.8	108.0	4.6	○	○												○			○	○						○			○	
			ご飯増量	913	24.4	31.1	137.7	4.6	○	○												○			○	○						○			○	
		鉄板バタービーフカレー		838	24.6	31.1	118.4	4.6	○	○												○			○	○						○			○	
		にこから丼		652	22.2	29.4	74.4	2.7	○	○	○											○			○	○						○				
		牛麦とろ丼	並盛	587	18.8	16.6	95.9	1.9	○													○			○						○	○			○	
			大盛	786	25.4	24.6	122.5	2.4	○													○			○						○	○			○	
		牛皿麦とろ御膳	並盛	705	24.9	24.8	100.9	4.2	○					▲	▲							○			○						○	○			○	
			肉2倍盛	986	38.4	47.7	106.0	6.0	○					▲	▲							○			○						○	○			○	
		とろろ（単品）		86	3.6	0.4	18.1	1.0																	○						○					
		ジンギスカン定食		796	29.0	30.3	107.5	7.3	○					○	○			○							○							○	○			
		牛たん牛皿御膳（南蛮味噌）※宮城県限定	牛たん4切	813	26.0	37.4	94.2	6.1	○					▲	▲							○			○							○			○	
			牛たん8切	1,037	34.5	57.4	94.8	7.4	○					▲	▲							○			○							○			○	
		牛たん麦とろ御膳（南蛮味噌）※宮城県限定	牛たん4切	684	21.4	22.8	101.9	5.8	○					▲	▲							○			○						○					
			牛たん8切	908	29.9	42.8	102.5	7.1	○					▲	▲							○			○						○					
		肉味噌ねぎ（単品）		192	3.8	14.6	11.9	1.1	○													○			○							○	○		○	
		オム玉子		141	4.3	11.6	5.0	0.6	○	○	○														○	○										
		ロースかつ定食		1,003	35.4	45.6	116.5	1.9	○	○	○			▲	▲										○	○	○									
		ロースかつカレー ※カレーは共通メニューのカレーを、ロースかつは単品をご参照ください		※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
		かつ丼		1,092	40.9	50.1	122.5	3.7	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
		ソースかつ丼		988	33.8	45.0	115.5	2.2	○	○	○														○	○	○					○	○			
		ロースかつ（単品）		623	27.9	44.3	29.3	0.6	○	○	○														○	○	○									
		とんかつソース	30g	44	0.5	0.0	10.5	1.6	○																○	○	○					○	○			
		和からし	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																												
		トマトケチャップ（オレンジドリーム号）		54	0.7	0.3	12.3	1.2																												
		ワイルドチキンスパイシーカレー		632	24.2	16.3	100.0	5.4	○	○	○											○			○	○	○					○				
		ワイルドチキン（単品）		172	17.1	9.7	4.0	2.2	○																○	○										
		カルビ弁当（成型肉）		840	27.1	38.5	97.1	3.2	○													○			○							○	○		○	
		から揚げ弁当		1,139	40.1	58.9	110.2	2.9	○	○	○														○	○										
		タルタル南蛮から揚げ弁当		1,421	42.5	84.0	121.9	5.1	○	○	○														○	○							○			
		豚生姜焼き弁当		650	16.4	22.8	94.9	2.8	○													○			○		○					○			○	
		牛鮭弁当		737	29.6	30.6	87.5	3.3	○													○	○		○							○			○	
		牛皿・豚生姜焼き弁当		926	29.7	45.6	99.5	4.4	○													○			○		○					○			○	
		牛カルビ生姜弁当（成型肉）		826	28.0	39.6	89.8	2.4	○													○			○										○	
		牛皿・牛カルビ生姜弁当（成型肉）		1,103	41.4	62.4	94.4	4.0	○													○			○							○			○	
		から揚げW弁当（牛カルビ・成型肉）		1,255	46.8	68.8	110.4	4.2	○	○	○											○			○	○							○		○	
		から揚げW弁当（牛カルビ生姜焼・成型肉）		1,215	45.1	68.3	103.2	3.5	○	○	○											○			○	○									○	
		から揚げW弁当（牛焼肉）		1,094	38.7	52.0	118.5	5.4	○	○	○											○			○	○						○	○		○	
		から揚げW弁当（豚生姜焼）		1,041	33.5	51.5	108.7	4.0	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
		から揚げW弁当（プルコギ・成型肉）		1,237	44.2	64.6	118.4	4.6	○	○	○											○			○	○						○	○		○	
		豚生姜焼き丼	小盛	441	11.1	15.8	63.7	1.6	○													○			○		○					○			○	
			並盛	595	14.4	18.7	92.8	2.2	○													○			○		○					○			○	
			アタマの大盛	679	16.8	22.8	102.1	2.7	○													○			○		○					○			○	
			大盛	773	18.3	23.0	124.4	2.7	○													○			○		○					○			○	
			特盛	968	25.2	37.0	132.9	4.5	○													○			○		○					○			○	
			超特盛	1,062	28.6	45.0	134.0	4.7	○													○			○		○					○			○	
		牛カルビ生姜丼（成型肉）	小盛	538	17.9	24.6	61.8	1.6	○													○			○										○	
			並盛	717	22.8	29.9	90.5	2.3	○													○			○										○	
			アタマの大盛	865	28.7	39.6	99.2	2.7	○													○			○										○	
			大盛	959	30.2	39.8	121.5	2.7	○													○			○										○	
			特盛	1,212	41.9	59.3	128.2	4.6	○													○			○										○	
			超特盛	1,378	49.8	73.7	128.2	4.8	○													○			○										○	
		から揚げ親子丼	並盛	1,065	36.8	45.8	125.3	6.3	○	○	○													○	○	○	○									
			大盛	1,447	55.5	63.0	162.4	7.3	○	○	○													○	○	○	○									
		タルタル南蛮から揚げ丼	並盛	1,228	34.1	69.5	116.0	4.2	○	○	○														○	○							○			
			アタマの大盛	1,456	43.2	84.0	130.4	4.9	○	○	○														○	○							○			
			大盛	1,550	44.7	84.2	152.6	4.9	○	○	○														○	○							○			
			特盛	1,747	53.3	98.6	159.6	5.5	○	○	○														○	○							○			
		豚生姜焼き皿		318	11.2	22.2	15.5	3.0	○													○			○		○					○			○	
		牛カルビ生姜皿（成型肉）		478	22.4	38.8	7.6	2.2	○													○			○										○	
		きざみ鰻重弁当	並盛	564	21.8	14.7	90.3	2.3	○																○											
			鰻2倍盛	755	37.2	28.8	92.3	3.2	○																○											
		きざみ鰻重・牛皿弁当		849	35.5	37.8	96.1	4.4	○													○			○							○			○	
		鬼おろしポン酢（単品）		33	0.9	0.0	7.9	1.2	○																○	○										
		鬼おろしわさび（単品）		16	0.4	0.2	3.8	0.5	○																○											

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

		メニュー		栄養成分（1食当たり） 熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 特定原材料(8品目) 小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	特定原材料に準ずるもの(20品目) あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
地域限定メニュー	沖縄限定メニュー	沖縄そば		315	11.2	13.1	36.3	4.1	○																○		○										
		タコライス（サルサソース）		678	27.4	21.5	97.4	2.1	○	○												○			○		○					○					
		タコライス（トマトソース）		681	27.3	21.5	98.4	2.3	○	○												○			○		○										
		ビフタコ（サルサソース）		861	36.1	36.8	100.1	3.0	○	○												○			○		○					○			○		
		ビフタコ（トマトソース）		865	36.1	36.7	101.1	3.2	○	○												○			○		○					○			○		
		激辛ソース	1パック	1	0.0	0.0	0.1	0.2																													
		ブルーシール　バニラ	スマイルカップ1個	86	1.9	4.4	9.3	0.1		○															○												
		ブルーシール　チョコレート		84	1.8	3.9	10.4	0.1		○															○												
		ブルーシール　シークヮーサーソルベ		62	0.0	0.0	16.1	0.0																													
		ブルーシール　紅イモ		85	1.7	4.0	10.3	0.1		○															○												
		ブルーシール　グレープ		63	0.0	0.0	16.2	0.0																													
		ブルーシール　フレヤコーン	シングル	16	0.3	0.0	3.6	0.0	○																○												
		ブルーシール　バニラ		166	3.7	8.6	18.0	0.2		○																											
		ブルーシール　チョコレート		162	3.5	7.5	20.0	0.2		○																											
		ブルーシール　バニラ＆クッキー		187	3.9	9.6	21.5	0.3	○	○															○												
		ブルーシール　ブルーウェーブ		135	1.8	3.7	23.9	0.1		○																											
		ブルーシール　サンフランシスコミントチョコ		188	3.7	10.5	19.6	0.2		○															○												
		ブルーシール　紅イモ		163	3.4	7.7	19.8	0.2		○																											
		ブルーシール　ショコラクッキースワール		164	1.4	3.3	7.5	0.3	○	○															○												
		ブルーシール　塩ちんすこう		189	3.8	9.7	21.1	0.3	○	○												○			○		○										
		ブルーシール　ストロベリーチーズケーキ		171	3.5	8.3	20.4	0.2	○	○	○																										
		ブルーシール　至福のチョコナッツ＆ストロベリー		165	3.7	8.6	19.1	0.2		○																											○
		コカ・コーラ		45	0.0	0.0	11.3	0.0																													
		さんぴん茶	100ml	0	0.0	0.0	0.0	0.0																													
		さんぴん茶		0	0.0	0.0	0.0	0.0																													

NUTRITION ・ALLERGEN LIST

Menu				NUTRITION (per serving)					ALLERGEN																										
									Labelling is mandatory								Labelling is recommended																		
				calorie (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydrate (g)	salt equivalent (g)	Wheat	Milk	Egg	Peanut	Buckwheat	Shrimp	Crab	Walnut	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Macadamia nut	Banana	Peach	Yam	Apple	Sesame	Cashew Nut	Gelatin	Almond
Common menu	BoWl	Beef Bowl	S	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○													○			○							○			○	
			M	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○													○			○							○			○	
			Beef L	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○													○			○							○			○	
			L	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○													○			○							○			○	
			XL	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○													○			○							○			○	
			XXL	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○													○			○							○			○	
		Pork Bowl	S	423	10.9	15.4	60.1	1.5	○													○			○		○					○			○	
			M	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○													○			○		○					○			○	
			Pork L	654	16.6	22.6	96.1	2.4	○													○			○		○					○			○	
			L	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○													○			○		○					○			○	
			XL	933	25.3	36.7	124.4	4.5	○													○			○		○					○			○	
			XXL	1,044	29.7	44.7	128.7	6.2	○													○			○		○					○			○	
		Pork & Salty Green Onion Bowl	S	448	11.0	17.1	62.7	2.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
			M	599	14.2	20.6	90.0	2.5	○													○			○	○	○					○	○		○	
			Pork L	684	16.5	24.9	99.0	3.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
			L	769	17.9	24.3	121.0	3.4	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XL	971	24.6	40.2	127.1	5.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XXL	1,079	28.3	48.7	130.1	6.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
		Grilled Beef Rib & Salty Green Onion Bowl	S	548	17.9	26.2	60.7	2.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			M	722	22.6	31.8	87.6	2.6	○													○			○	○	○					○	○		○	
			BeefL	871	28.5	41.7	96.1	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			L	964	30.0	41.9	118.3	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XL	1,216	41.3	62.6	122.3	5.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XXL	1,396	49.5	77.6	124.3	6.2	○													○			○	○	○					○	○		○	
		Grilled Beef Rib Bowl	S	568	19.2	25.1	67.0	2.1	○													○			○							○	○		○	
			M	743	24.0	30.3	94.7	2.4	○													○			○							○	○		○	
			BeefL	893	30.1	40.0	103.8	2.9	○													○			○							○	○		○	
			L	987	31.6	40.2	126.1	2.9	○													○			○							○	○		○	
			XL	1,226	43.0	59.7	129.6	3.8	○													○			○							○	○		○	
			XXL	1,392	50.9	74.2	129.6	4.0	○													○			○							○	○		○	
		Broiled Eel and Rice Box	1 Piece	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○																○											
			2 Piece	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○																○											
		BF&Tiwanese BrsdPork Bwl	M	870	29.9	42.7	94.8	3.4	○		○											○			○		○					○			○	
			Large Rice (Bigger)	995	31.9	42.9	124.5	3.4	○		○											○			○		○					○			○	
		XtraBF&Tiwanese BrsdPork Bwl	M	1,025	37.3	55.4	97.5	4.3	○		○											○			○		○					○			○	
			Large Rice (Bigger)	1,149	39.3	55.7	127.2	4.3	○		○											○			○		○					○			○	
	Plates	Beef Plate	M	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○													○			○							○			○	
			L	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○													○			○							○			○	
			XL	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○													○			○							○			○	
		Beef Plate Family Pack	For 3people	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○													○			○							○			○	
			For 4people	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	○													○			○							○			○	
		Pork Plate	M	232	8.9	17.9	6.5	2.3	○													○			○		○					○			○	
			L	288	11.1	21.9	8.7	3.1	○													○			○		○					○			○	
			XL	465	17.8	35.8	13.1	4.5	○													○			○		○					○			○	
		Grilled Beef Rib Plate		519	24.1	39.3	14.8	2.9	○													○			○							○	○		○	
		Pork & Salty Green Onion Plate		310	10.5	24.2	9.9	3.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
		Grilled Beef Rib & Salty Green Onion Plate		496	22.5	41.0	7.0	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
		Eel plate	1 Piece	337	26.0	23.1	8.7	2.6	○																○											
			2 Piece	651	51.3	46.2	12.1	4.0	○																○											
			3 Piece	964	76.6	69.3	15.5	5.5	○																○											
	Meals	Beef & Salmon Meal		685	31.8	25.0	88.0	4.0	○					▲	▲							○	○		○							○			○	
		Beef & Grilled Mackerel Meal		738	26.6	28.5	88.0	3.8	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
		Grilled Beef Rib Meal		898	31.5	40.7	102.3	4.2	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		Pork & Salty Onion Plate Meal		689	17.9	25.5	97.6	4.4	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		Grilled Beef Rib & Salty Green Onion Meal		876	29.9	42.4	94.5	4.5	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		Beef Plate Meal	M	719	26.4	29.3	89.5	3.3	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
			L	783	29.5	34.4	90.7	3.8	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
			XL	970	38.5	49.6	94.2	5.0	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
		Broiled Eel and Rice Box SET with Small Beef	1 Piece	896	40.9	36.3	106.9	6.1	○					▲	▲							○			○							○			○	
			2 Piece	1,210	66.2	59.4	110.3	7.5	○					▲	▲							○			○							○			○	
	Double Meal	Beef Plate & Grilled Beef Rib Meal		1,163	44.4	63.5	104.1	6.0	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		Beef Plate + Pork & Salty Green Onion Meal		955	30.8	48.3	99.3	6.2	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		Beef Plate + Grilled Beef Rib & Salty Green Onion Meal		1,141	42.8	65.2	96.4	6.3	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		Beef Plate & Fried Chicken Meal		1,244	46.7	67.4	112.2	5.3	○	○	○			▲	▲							○			○	○						○			○	
	Morning Meals	Natto Meal		544	21.3	11.1	92.0	2.1	○		○			▲	▲										○											
		Grilled Salmon Meal		501	23.3	9.8	84.8	2.7	○					▲	▲								○		○											
		Special Morning Meal(Grilled Salmon)		676	37.2	19.6	92.1	3.4	○		○			▲	▲								○		○											
		Salt-Grilled Mackerel Meal		554	18.1	13.2	84.8	2.5	○					▲	▲									○	○											
		Special Morning Meal(Salt-Grilled Mackerel)		729	32.0	23.1	92.0	3.2	○		○			▲	▲									○	○											
		Beef Breakfast	Raw Egg	※Not include Beef Bowl	95	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲										○											
			Soft-Boiled Egg		95	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲										○											
			Pickles		36	1.9	1.0	5.0	2.2	○					▲	▲										○											
			Mini-salad		35	1.9	0.7	6.0	1.4						▲	▲										○											
			Natto		120	9.0	5.2	9.6	1.9	○					▲	▲										○											
		3Dishes+MisoSoup Morning Meals	Natto & Beef (Small)		620	22.0	17.5	97.5	2.9	○					▲	▲						○			○							○			○	
			Grilled Salmon + Beef		653	30.1	21.3	90.5	3.7	○					▲	▲						○	○		○							○			○	
			Salt-Grilled Mackerel+ Beef		706	24.9	24.8	90.4	3.5	○					▲	▲						○		○	○							○			○	
			Ham & Egg + Natto		589	24.4	13.1	96.1	2.7	○	○	○			▲	▲									○		○									
			Ham & Egg + Beef		630	23.4	19.9	91.8	3.2	○	○	○			▲	▲						○			○		○					○			○	
			Double Ham & Egg + Natto		690	33.6	19.2	97.5	3.5	○	○	○			▲	▲									○		○									
			Double Ham & Egg + Beef		732	32.7	26.0	93.2	3.9	○	○	○			▲	▲						○			○		○					○			○	

2025年9月1日現在

NUTRITION ・ALLERGEN LIST

		Menu		NUTRITION (per serving) calorie (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydrate (g)	salt equivalent (g)	ALLERGEN Labelling is mandatory: Wheat	Milk	Egg	Peanut	Buckwheat	Shrimp	Crab	Walnut	Labelling is recommended: Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Macadamia nut	Banana	Peach	Yam	Apple	Sesame	Cashew Nut	Gelatin	Almond
Common menu	Fried Chicken	Bowl	Fried Chicken Bowl	M	943	31.9	44.0	104.5	2.2	○	○	○													○	○											
				Chicken L	1,172	41.0	58.5	119.1	2.9	○	○	○													○	○											
				L	1,264	42.3	58.6	140.9	2.7	○	○	○													○	○											
				XL	1,461	50.9	73.1	148.0	3.3	○	○	○													○	○											
			Fried Chicken & Beef Bowl	M	886	29.9	41.0	99.9	2.3	○	○	○										○			○	○						○			○	
				Chicken L	1,114	39.0	55.5	114.3	3.0	○	○	○										○			○	○						○			○	
				L	1,208	40.5	55.7	136.6	3.0	○	○	○										○			○	○						○			○	
				XL	1,405	49.1	70.1	143.6	3.7	○	○	○										○			○	○						○			○	
			Fried Chicken with Tartar Sauce Bowl	M	1,230	34.3	69.5	116.3	4.4	○	○	○													○	○							○			
				Chicken L	1,458	43.4	84.0	130.7	5.1	○	○	○													○	○							○			
				L	1,550	44.7	84.2	152.6	4.9	○	○	○													○	○							○			
				XL	1,746	53.3	98.6	159.5	5.5	○	○	○													○	○							○			
			Yangnyeom Korean Fried Chicken Bowl	M	1,013	32.9	44.6	119.7	3.3	○	○	○													○	○							○			
				Chicken L	1,241	42.1	59.1	134.1	4.0	○	○	○													○	○							○			
				L	1,339	43.8	59.7	155.8	3.5	○	○	○													○	○							○			
				XL	1,537	52.5	74.2	162.7	4.1	○	○	○													○	○							○			
			XXL XtraGarlicFridChknBwl		2,123	72.4	101.1	228.9	8.5	○	○	○													○	○	○						○			
		Meals	Fried Chicken Meal	M	1,168	42.2	59.0	115.9	4.2	○	○	○			▲	▲									○	○											
				L	1,366	50.8	73.4	123.0	5.0	○	○	○			▲	▲									○	○											
				XL	1,563	59.5	87.8	130.1	5.7	○	○	○			▲	▲									○	○											
			Fried Chicken & Pickles Meal		953	34.1	41.3	111.2	4.4	○	○	○			▲	▲									○	○											
			Fried Chicken with Tartar Sauce Meal	M	1,454	44.6	84.6	127.5	6.4	○	○	○			▲	▲									○	○							○				
				L	1,651	53.2	99.0	134.6	7.1	○	○	○			▲	▲									○	○							○				
				XL	1,849	61.9	113.4	141.6	7.9	○	○	○			▲	▲									○	○							○				
			Yangnyeom Korean Fried Chicken Bowl	M	1,238	43.2	59.6	131.0	5.3	○	○	○			▲	▲									○	○							○				
				L	1,435	51.9	74.0	138.0	6.0	○	○	○			▲	▲									○	○							○				
				XL	1,633	60.6	88.5	145.0	6.7	○	○	○			▲	▲									○	○							○				
		Single item	Fried Chicken		197	8.7	14.4	7.0	0.7	○	○	○													○	○											
			TP Tartar Sauce		251	1.8	25.9	2.7	0.8	○		○													○												
			TP Yangnyeom Korean Sauce		64	0.9	0.1	15.0	1.1																											
			TP Honey Mustard		81	1.0	0.6	18.0	1.7																○							○				
			TP Spicy Green Onion		32	1.9	0.6	5.2	1.5	○															○								○				
	Curry		Spicy Curry	Regular	460	7.1	6.6	96.0	3.2	○	○	○										○			○	○	○					○				
				Large Rice (Bigger)	585	9.1	6.8	125.7	3.2	○	○	○										○			○	○	○					○				
			Beef Spicy Curry	Regular	602	14.0	18.1	98.8	4.2	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
				Large Rice (Bigger)	727	16.0	18.3	128.5	4.2	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
			Extra Beef Spicy Curry	Regular	741	20.6	29.5	101.2	5.0	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
				Large Rice (Bigger)	866	22.6	29.8	130.9	5.0	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
			Grilled Beef Rib Spicy Curry	Regular	765	21.2	30.9	101.8	4.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
				Large Rice (Bigger)	890	23.2	31.2	131.4	4.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
			Grilled Beef Rib & Beef Spicy Curry	Regular	906	28.0	42.4	104.5	5.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
				Large Rice (Bigger)	1,031	30.0	42.6	134.2	5.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
			Fried Chicken Spicy Curry	Regular	854	24.3	35.4	110.0	4.5	○	○	○										○			○	○	○					○				
				Large Rice (Bigger)	979	26.3	35.7	139.7	4.5	○	○	○										○			○	○	○					○				
			Beef Roka Curry	Regular	618	14.9	16.6	106.9	3.3	○												○			○	○	○					○			○	
				Large Rice (Bigger)	743	16.9	16.9	136.6	3.3	○												○			○	○	○					○			○	
			Beef Roka Curry Extra Beef	Regular	757	21.5	28.1	109.3	4.2	○												○			○	○	○					○			○	
				Large Rice (Bigger)	882	23.5	28.3	139.0	4.2	○												○			○	○	○					○			○	
			Roka Curry Sauce		133	2.5	4.5	22.5	2.3	○															○	○	○									
	Children's Set		Mini Beef bowl		352	9.0	14.0	49.5	1.5	○												○			○							○			○	
			Mini Curry		271	5.0	2.0	59.9	1.1													○			○	○	○		○			○				
			Sausage		86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○										○			○	○	○									
			Tomato Ketchup		11	0.1	0.1	2.5	0.2																											
			Furikake		11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○												○	○	○							○			
			Apple Juice		58	0.1	0.0	14.4	0.0																							○				
			Jelly		11	0.0	0.0	3.0	0.0																							○				
	Salad		Salad		16	0.7	0.1	3.1	0.0																											
			Potato Salad		88	1.7	4.8	9.7	0.5			○													○											
	Side Dishes		Rice	Regular	343	5.5	0.7	81.6	0.0																											
				Large Rice (Bigger)	468	7.5	0.9	111.3	0.0																											
			Miso Soup		20	1.3	0.6	2.5	1.3						▲	▲									○											
			Asari Clam Soup		53	7.3	1.2	2.8	1.5							▲									○											
			Shijimi Clam Soup		41	4.3	1.1	3.3	1.3																○											
			Pork Miso Soup		143	5.0	7.7	13.8	3.3		○														○		○									
			Raw Egg		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																								
			Soft-Boiled Egg		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																								
			Green Onions & Raw Egg		107	8.0	5.7	5.4	1.7	○		○													○								○			
			Chili-Scallion Oil		110	1.5	8.5	7.2	0.3	○															○								○			
			Cheese		103	7.4	7.9	0.6	0.5		○																									
			Nori (laver)		5	0.6	0.1	0.6	0.1	○															○											
			Natto(include Sauce & Mustard & Onion)		99	7.8	4.7	7.1	0.6	○															○											
			Grilled Salmon		133	13.9	8.5	0.1	1.3														○													
			Salt-Grilled Mackerel		185	10.7	12.0	0.0	1.1															○												
			Beef(Small Bowl)		142	6.8	11.5	2.8	1.0	○												○			○							○			○	
			Extra Onion		48	1.7	0.7	8.6	1.2	○												○			○							○			○	
			Salty Green Onion Sauce		40	1.5	1.5	5.4	2.6	○															○	○	○					○	○			
			Cold Miso Soup		137	8.6	7.5	9.0	2.7															○	○								○			
			Pickles	1Dish	13	0.7	0.1	2.6	1.1	○																										
			Kimchi	1Dish	26	0.9	0.2	5.1	0.9						○	○			○													○	○			
			Red Ginger	5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																											
	Condiments		Sesame dressing	1Pack	49	0.3	4.5	1.7	0.6	○		○													○								○			
			Japanese style dressing		6	0.3	0.0	1.2	0.8	○															○											
			Mayonnaise style dressing		27	0.1	2.6	0.6	0.3			○													○											
			Worcestershire sauce	10g	11	0.1	0.0	2.7	0.8																○							○				
			Soy sauce		8	0.7	0.0	1.3	1.3	○															○											
			Japanese pepper	1Pack	1	0.0	0.0	0.2	0.0																											
			Japanese mustard	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																											
			Japanese mixed spice(to go)	1Pack	1	0.0	0.0	0.1	0.0																								○			
			Red Ginger(to go)		1	0.0	0.0	0.2	0.4																											

NUTRITION ・ALLERGEN LIST

		Menu		NUTRITION (per serving)					ALLERGEN																										
									Labelling is mandatory								Labelling is recommended																		
				calorie (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydrate (g)	salt equivalent (g)	Wheat	Milk	Egg	Peanut	Buckwheat	Shrimp	Crab	Walnut	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Macadamia nut	Banana	Peach	Yam	Apple	Sesame	Cashew Nut	Gelatin	Almond
C&C limited menu		Pork ginger rice bowl	M	752	28.5	26.8	98.6	3.1	○																○		○										
			L	960	35.9	33.0	129.5	3.3	○																○		○										
		Ginger pork roast Meal	M	788	30.5	27.5	104.2	4.4	○					▲	▲										○		○										
			L	872	35.9	33.5	105.5	4.6	○					▲	▲										○		○										
		Ginger pork roast Plate	M	408	23.0	26.1	16.9	3.1	○																○		○										
			L	492	28.4	32.1	18.2	3.3	○																○		○										
		Beef & pork loin set		1,047	42.9	50.2	105.2	5.8	○					▲	▲							○			○		○					○			○	
Regional limited menu		Niko Kara 2pc Fried Chicken Bowl		652	22.2	29.4	74.4	2.7	○	○	○											○			○	○						○				
		BarleyRice&Yam Beef Bowl	M	587	18.8	16.6	95.9	1.9	○													○			○						○	○			○	
			L	786	25.4	24.6	122.5	2.4	○													○			○						○	○			○	
		BarleyRice&Yam Beef Set	M	705	24.9	24.8	100.9	4.2	○					▲	▲							○			○						○	○			○	
			2XMeat	986	38.4	47.7	106.0	6.0	○					▲	▲							○			○						○	○			○	
		Tororo Grated Yam		86	3.6	0.4	18.1	1.0																	○						○					
		BFTongue&BFPlate+Miso Set	Tongue(4)Set	813	26.0	37.4	94.2	6.1	○					▲	▲							○			○							○			○	
			Tongue(8)Set	1,037	34.5	57.4	94.8	7.4	○					▲	▲							○			○							○			○	
		BarleyRice&Yam+BFTongue+Miso Set	Tongue(4)Set	684	21.4	22.8	101.9	5.8	○					▲	▲							○			○						○					
			Tongue(8)Set	908	29.9	42.8	102.5	7.1	○					▲	▲							○			○						○					
		NikuMiso+GrnOnion		192	3.8	14.6	11.9	1.1	○													○			○							○	○		○	
		Soft Scrambled Egg		141	4.3	11.6	5.0	0.6	○	○	○														○	○										
		Pork Loin Cutlet Meal		1,003	35.4	45.6	116.5	1.9	○	○	○			▲	▲										○	○	○									
		Pork Loin Cutlet Curry ※Pork Loin Cutlet only＋Curry (Common menu)		※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
		Pork Cutlet Bowl		1,092	40.9	50.1	122.5	3.7	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
		Pork Cutlet Bowl w/Sauce		988	33.8	45.0	115.5	2.2	○	○	○														○	○	○					○	○			
		Pork Loin Cutlet only		623	27.9	44.3	29.3	0.6	○	○	○														○	○	○									
		Sauce for pork cutlets	30g	44	0.5	0.0	10.5	1.6	○																○	○	○					○	○			
		Japanese mustard	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																												
	Okinawa limited	Okinawa soba		315	11.2	13.1	36.3	4.1	○																○		○									
		Taco rice(salsa sauce)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	○	○												○			○		○					○				
		Taco rice(tomato sauce)		681	27.3	21.5	98.4	2.3	○	○												○			○		○									
		Beef & Taco rice(salsa sauce)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	○	○												○			○		○					○			○	
		Beef & Taco rice(tomato sauce)		865	36.1	36.7	101.1	3.2	○	○												○			○		○					○			○	
		Extra-Spisy sauce	1pack	1	0.0	0.0	0.1	0.2																												

2025年9月1日現在

营养成分・过敏原　列表

菜单				营养成分（每餐）					过敏原																										
									义务标示								建议标示																		
				能量 (kcal)	蛋白质量 (g)	脂肪量 (g)	碳水化合物量 (g)	食盐相当量 (g)	小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦面	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	猪肉	澳洲坚果	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁
常用菜单	盖饭	牛肉饭	S	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○													○			○							○			○	
			M	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○													○			○							○			○	
			Beef L	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○													○			○							○			○	
			L	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○													○			○							○			○	
			XL	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○													○			○							○			○	
			XXL	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○													○			○							○			○	
		猪肉饭	S	423	10.9	15.4	60.1	1.5	○													○			○		○					○			○	
			M	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○													○			○		○					○			○	
			Pork L	654	16.6	22.6	96.1	2.4	○													○			○		○					○			○	
			L	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○													○			○		○					○			○	
			XL	933	25.3	36.7	124.4	4.5	○													○			○		○					○			○	
			XXL	1,044	29.7	44.7	128.7	6.2	○													○			○		○					○			○	
		盐味青葱猪肉碗	S	448	11.0	17.1	62.7	2.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
			M	599	14.2	20.6	90.0	2.5	○													○			○	○	○					○	○		○	
			Pork L	684	16.5	24.9	99.0	3.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
			L	769	17.9	24.3	121.0	3.4	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XL	971	24.6	40.2	127.1	5.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XXL	1,079	28.3	48.7	130.1	6.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
		盐味青葱烤五花牛肉盖浇饭	S	548	17.9	26.2	60.7	2.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			M	722	22.6	31.8	87.6	2.6	○													○			○	○	○					○	○		○	
			BeefL	871	28.5	41.7	96.1	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			L	964	30.0	41.9	118.3	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XL	1,216	41.3	62.6	122.3	5.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XXL	1,396	49.5	77.6	124.3	6.2	○													○			○	○	○					○	○		○	
		烤五花牛肉饭	S	568	19.2	25.1	67.0	2.1	○													○			○							○	○		○	
			M	743	24.0	30.3	94.7	2.4	○													○			○							○	○		○	
			BeefL	893	30.1	40.0	103.8	2.9	○													○			○							○	○		○	
			L	987	31.6	40.2	126.1	2.9	○													○			○							○	○		○	
			XL	1,226	43.0	59.7	129.6	3.8	○													○			○							○	○		○	
			XXL	1,392	50.9	74.2	129.6	4.0	○													○			○							○	○		○	
		烤鳗鱼饭	一条	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○																○											
			二条	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○																○											
		牛肉卤肉饭	M	870	29.9	42.7	94.8	3.4	○		○											○			○		○					○			○	
			米饭L(增量)	995	31.9	42.9	124.5	3.4	○		○											○			○		○					○			○	
		增肉牛肉卤肉饭	M	1,025	37.3	55.4	97.5	4.3	○		○											○			○		○					○			○	
			米饭L(增量)	1,149	39.3	55.7	127.2	4.3	○		○											○			○		○					○			○	
	主菜	牛肉碟	M	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○													○			○							○			○	
			L	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○													○			○							○			○	
			XL	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○													○			○							○			○	
		牛肉碟家庭套餐	3人份	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○													○			○							○			○	
			4人份	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	○													○			○							○			○	
		猪肉碟	M	232	8.9	17.9	6.5	2.3	○													○			○		○					○			○	
			L	288	11.1	21.9	8.7	3.1	○													○			○		○					○			○	
			XL	465	17.8	35.8	13.1	4.5	○													○			○		○					○			○	
		烤五花牛肉碟		519	24.1	39.3	14.8	2.9	○													○			○							○	○		○	
		盐味青葱猪肉碟		310	10.5	24.2	9.9	3.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
		盐味青葱烤五花牛肉碟		496	22.5	41.0	7.0	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
		烤鳗鱼碟	一条	337	26.0	23.1	8.7	2.6	○																○											
			二条	651	51.3	46.2	12.1	4.0	○																○											
			三条	964	76.6	69.3	15.5	5.5	○																○											
	套餐	牛肉鲑鱼套餐		685	31.8	25.0	88.0	4.0	○					▲	▲							○	○		○							○			○	
		牛肉鲭鱼套餐		738	26.6	28.5	88.0	3.8	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
		烤五花牛肉套餐		898	31.5	40.7	102.3	4.2	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		盐味青葱猪肉套餐		689	17.9	25.5	97.6	4.4	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		盐味青葱烤五花牛肉套餐		876	29.9	42.4	94.5	4.5	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		牛肉碟套餐	M	719	26.4	29.3	89.5	3.3	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
			L	783	29.5	34.4	90.7	3.8	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
			XL	970	38.5	49.6	94.2	5.0	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
		鳗鱼饭小碟牛肉套餐	一条	896	40.9	36.3	106.9	6.1	○					▲	▲							○			○							○			○	
			二条	1,210	66.2	59.4	110.3	7.5	○					▲	▲							○			○							○			○	
	双套餐	牛肉碟・烤五花牛肉套餐		1,163	44.4	63.5	104.1	6.0	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		牛肉碟・盐味青葱猪肉套餐		955	30.8	48.3	99.3	6.2	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		牛肉碟・盐味青葱烤五花牛肉套餐		1,141	42.8	65.2	96.4	6.3	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		牛肉碟・炸鸡块套餐		1,244	46.7	67.4	112.2	5.3	○	○	○			▲	▲							○			○	○						○			○	
	早餐套餐	纳豆套餐		544	21.3	11.1	92.0	2.1	○		○			▲	▲										○											
		烤鲑鱼套餐		501	23.3	9.8	84.8	2.7	○					▲	▲								○		○											
		特惠早餐（鲑鱼）		676	37.2	19.6	92.1	3.4	○		○			▲	▲								○		○											
		咸味鲭鱼套餐		554	18.1	13.2	84.8	2.5	○					▲	▲									○	○											
		特惠早餐（鲭鱼）		729	32.0	23.1	92.0	3.2	○		○			▲	▲									○	○											
		牛肉饭早餐套餐	生鸡蛋	95	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲										○											
			半熟鸡蛋	95	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲										○											
			日式泡菜	36	1.9	1.0	5.0	2.2	○					▲	▲										○											
			小份沙拉	35	1.9	0.7	6.0	1.4						▲	▲										○											
			纳豆	120	9.0	5.2	9.6	1.9	○					▲	▲										○											
			※不包括牛肉饭																																	
		一汤三菜的早餐	纳豆套餐配小碟牛肉	620	22.0	17.5	97.5	2.9	○					▲	▲							○			○							○			○	
			烤鲑鱼套餐配小碟牛肉	653	30.1	21.3	90.5	3.7	○					▲	▲							○	○		○							○			○	
			咸味鲭鱼套餐配小碟牛肉	706	24.9	24.8	90.4	3.5	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
			火腿鸡蛋套餐配纳豆	589	24.4	13.1	96.1	2.7	○	○	○			▲	▲										○		○									
			火腿鸡蛋套餐配小碟牛肉	630	23.4	19.9	91.8	3.2	○	○	○			▲	▲							○			○		○					○			○	
			火腿鸡蛋套餐配纳豆	690	33.6	19.2	97.5	3.5	○	○	○			▲	▲										○		○									
			火腿双蛋套餐配小碟牛肉	732	32.7	26.0	93.2	3.9	○	○	○			▲	▲							○			○		○					○			○	

营养成分・过敏原　列表

菜单					营养成分（每餐）					过敏原																										
										义务标示								建议标示																		
					能量 (kcal)	蛋白质量 (g)	脂肪量 (g)	碳水化合物量 (g)	食盐相当量 (g)	小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦面	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	猪肉	澳洲坚果	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁
常用菜单	炸鸡块	盖饭	炸鸡块饭	M	943	31.9	44.0	104.5	2.2	○	○	○													○	○										
				Chicken L	1,172	41.0	58.5	119.1	2.9	○	○	○													○	○										
				L	1,264	42.3	58.6	140.9	2.7	○	○	○													○	○										
				XL	1,461	50.9	73.1	148.0	3.3	○	○	○													○	○										
			炸鸡块牛肉饭	M	886	29.9	41.0	99.9	2.3	○	○	○										○			○	○						○			○	
				Chicken L	1,114	39.0	55.5	114.3	3.0	○	○	○										○			○	○						○			○	
				L	1,208	40.5	55.7	136.6	3.0	○	○	○										○			○	○						○			○	
				XL	1,405	49.1	70.1	143.6	3.7	○	○	○										○			○	○						○			○	
			塔塔酱炸鸡块饭	M	1,230	34.3	69.5	116.3	4.4	○	○	○													○	○							○			
				Chicken L	1,458	43.4	84.0	130.7	5.1	○	○	○													○	○							○			
				L	1,550	44.7	84.2	152.6	4.9	○	○	○													○	○							○			
				XL	1,746	53.3	98.6	159.5	5.5	○	○	○													○	○							○			
			药念酱炸鸡块饭	M	1,013	32.9	44.6	119.7	3.3	○	○	○													○	○							○			
				Chicken L	1,241	42.1	59.1	134.1	4.0	○	○	○													○	○							○			
				L	1,339	43.8	59.7	155.8	3.5	○	○	○													○	○							○			
				XL	1,537	52.5	74.2	162.7	4.1	○	○	○													○	○							○			
			XXL蒜味炸鸡块盖浇饭		2,123	72.4	101.1	228.9	8.5	○	○	○													○	○	○						○			
		套餐	炸鸡块套餐	M	1,168	42.2	59.0	115.9	4.2	○	○	○			▲	▲									○	○										
				L	1,366	50.8	73.4	123.0	5.0	○	○	○			▲	▲									○	○										
				XL	1,563	59.5	87.8	130.1	5.7	○	○	○			▲	▲									○	○										
			炸鸡块・日式泡菜套餐		953	34.1	41.3	111.2	4.4	○	○	○			▲	▲									○	○										
			塔塔酱炸鸡块套餐	M	1,454	44.6	84.6	127.5	6.4	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				L	1,651	53.2	99.0	134.6	7.1	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				XL	1,849	61.9	113.4	141.6	7.9	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
			药念酱炸鸡块套餐	M	1,238	43.2	59.6	131.0	5.3	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				L	1,435	51.9	74.0	138.0	6.0	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				XL	1,633	60.6	88.5	145.0	6.7	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
		单品	炸鸡块		197	8.7	14.4	7.0	0.7	○	○	○													○	○										
			塔塔酱		251	1.8	25.9	2.7	0.8	○		○													○											
			药念酱		64	0.9	0.1	15.0	1.1																										
			TP蜂蜜芥末酱		81	1.0	0.6	18.0	1.7																○							○			
			TP辣味青葱		32	1.9	0.6	5.2	1.5	○															○								○			
	咖喱	辣咖喱		M	460	7.1	6.6	96.0	3.2	○	○	○										○			○	○	○					○				
				米饭L(增量)	585	9.1	6.8	125.7	3.2	○	○	○										○			○	○	○					○				
		牛肉辣咖喱		M	602	14.0	18.1	98.8	4.2	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
				米饭L(增量)	727	16.0	18.3	128.5	4.2	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
		增肉牛肉辣咖喱		M	741	20.6	29.5	101.2	5.0	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
				米饭L(增量)	866	22.6	29.8	130.9	5.0	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
		五花牛肉辣咖喱		M	765	21.2	30.9	101.8	4.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
				米饭L(增量)	890	23.2	31.2	131.4	4.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
		花样牛肉牛肉辣咖喱		M	906	28.0	42.4	104.5	5.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
				米饭L(增量)	1,031	30.0	42.6	134.2	5.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
		炸鸡辣咖喱		M	854	24.3	35.4	110.0	4.5	○	○	○										○			○	○	○					○				
				米饭L(增量)	979	26.3	35.7	139.7	4.5	○	○	○										○			○	○	○					○				
		牛肉鲁珈咖喱		M	618	14.9	16.6	106.9	3.3	○												○			○	○	○					○			○	
				米饭L(增量)	743	16.9	16.9	136.6	3.3	○												○			○	○	○					○			○	
		增量牛肉鲁珈咖喱		M	757	21.5	28.1	109.3	4.2	○												○			○	○	○					○			○	
				米饭L(增量)	882	23.5	28.3	139.0	4.2	○												○			○	○	○					○			○	
		鲁珈咖喱酱			133	2.5	4.5	22.5	2.3	○															○	○	○									
	儿童套餐	小份牛肉饭			352	9.0	14.0	49.5	1.5	○												○			○							○			○	
		小份咖喱饭			271	5.0	2.0	59.9	1.1													○			○	○	○		○			○				
		香肠			86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○										○			○	○	○									
		番茄酱			11	0.1	0.1	2.5	0.2																										
		拌饭料			11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○												○	○	○							○			
		苹果汁			58	0.1	0.0	14.4	0.0																						○				
		小果冻			11	0.0	0.0	3.0	0.0																						○				
	沙拉	鲜蔬沙拉			16	0.7	0.1	3.1	0.0																										
		土豆沙拉			88	1.7	4.8	9.7	0.5			○													○										
	配餐	米饭		M	343	5.5	0.7	81.6	0.0																										
				米饭L(增量)	468	7.5	0.9	111.3	0.0																										
		味噌汤			20	1.3	0.6	2.5	1.3						▲	▲									○										
		蛤蜊汤			53	7.3	1.2	2.8	1.5							▲									○										
		蚬贝汤			41	4.3	1.1	3.3	1.3																○										
		猪肉什锦汤			143	5.0	7.7	13.8	3.3		○														○		○								
		生鸡蛋			76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																							
		半熟鸡蛋			76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																							
		葱花生鸡蛋			107	8.0	5.7	5.4	1.7	○		○													○								○			
		葱辣椒油			110	1.5	8.5	7.2	0.3	○															○								○			
		4种奶酪			103	7.4	7.9	0.6	0.5		○																								
		紫菜			5	0.6	0.1	0.6	0.1	○															○										
		纳豆(包括 酱・芥末・葱)			99	7.8	4.7	7.1	0.6	○															○										
		鲑鱼			133	13.9	8.5	0.1	1.3														○												
		咸味鲭鱼			185	10.7	12.0	0.0	1.1															○											
		牛肉增量			142	6.8	11.5	2.8	1.0	○												○			○							○			○	
		煮洋葱增量			48	1.7	0.7	8.6	1.2	○												○			○							○			○	
		盐味青葱酱			40	1.5	1.5	5.4	2.6	○															○	○	○					○	○			
		凉汤			137	8.6	7.5	9.0	2.7															○	○								○			
		日式泡菜		1碟	13	0.7	0.1	2.6	1.1	○																										
		韩式泡菜		1碟	26	0.9	0.2	5.1	0.9						○	○			○													○	○			
		红姜		5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																										
	调味品	芝麻沙拉酱		1 包	49	0.3	4.5	1.7	0.6	○		○													○								○			
		和風沙拉酱			6	0.3	0.0	1.2	0.8	○															○											
		蛋黄酱型酱			27	0.1	2.6	0.6	0.3			○													○											
		伍斯特郡酱		10g	11	0.1	0.0	2.7	0.8																○							○				
		酱油			8	0.7	0.0	1.3	1.3	○															○											
		日本花椒		1 包	1	0.0	0.0	0.2	0.0																											
		日本芥末		2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																											
		七味粉（带走）		1 包	1	0.0	0.0	0.1	0.0																								○			
		生姜（带走）			1	0.0	0.0	0.2	0.4																											

営养成分・过敏原　列表

	菜单		营养成分（每餐） 能量 (kcal)	蛋白质量 (g)	脂肪量 (g)	碳水化合物量 (g)	食盐相当量 (g)	过敏原 义务标示 小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦面	虾	螃蟹	核桃	建议标示 鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	猪肉	澳洲坚果	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁
C&C限定菜单	猪肉姜烤碗	M	752	28.5	26.8	98.6	3.1	○																○		○									
		L	960	35.9	33.0	129.5	3.3	○																○		○									
	姜烧猪肩肉套餐	M	788	30.5	27.5	104.2	4.4	○					▲	▲										○		○									
		L	872	35.9	33.5	105.5	4.6	○					▲	▲										○		○									
	姜烧猪肩肉碟	M	408	23.0	26.1	16.9	3.1	○																○		○									
		L	492	28.4	32.1	18.2	3.3	○																○		○									
	牛肉盘 猪里脊烤套餐		1,047	42.9	50.2	105.2	5.8	○					▲	▲							○			○		○					○			○	
区域限定菜单	2块炸鸡盖浇饭		652	22.2	29.4	74.4	2.7	○	○	○											○			○	○						○				
	山药泥麦牛肉饭	M	587	18.8	16.6	95.9	1.9	○													○			○						○	○			○	
		L	786	25.4	24.6	122.5	2.4	○													○			○						○	○			○	
	牛肉碟山药泥麦饭套餐	M	705	24.9	24.8	100.9	4.2	○					▲	▲							○			○						○	○			○	
		牛肉2倍	986	38.4	47.7	106.0	6.0	○					▲	▲							○			○						○	○			○	
	山药泥		86	3.6	0.4	18.1	1.0																	○						○					
	牛舌牛肉碟套餐　南蛮味噌	4片	813	26.0	37.4	94.2	6.1	○					▲	▲							○			○							○			○	
		8片	1,037	34.5	57.4	94.8	7.4	○					▲	▲							○			○							○			○	
	牛舌山药泥麦饭套餐　南蛮味噌	4片	684	21.4	22.8	101.9	5.8	○					▲	▲							○			○						○					
		8片	908	29.9	42.8	102.5	7.1	○					▲	▲							○			○						○					
	肉味噌青葱		192	3.8	14.6	11.9	1.1	○													○			○							○	○		○	
	煎蛋卷		141	4.3	11.6	5.0	0.6	○	○	○														○	○										
	炸猪肩肉套餐		1,003	35.4	45.6	116.5	1.9	○	○	○			▲	▲										○	○	○									
	炸猪肩肉咖喱 ※炸猪肩肉单品＋咖喱（常用菜单）		※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
	炸猪肉肉排饭		1,092	40.9	50.1	122.5	3.7	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
	炸猪肉肉排饭配酱汁		988	33.8	45.0	115.5	2.2	○	○	○														○	○	○					○	○			
	炸猪肩肉单品		623	27.9	44.3	29.3	0.6	○	○	○														○	○	○									
	炸猪排酱	30g	44	0.5	0.0	10.5	1.6	○																○	○	○					○	○			
	日本芥末	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																												
冲绳限定菜单	冲绳荞麦面		315	11.2	13.1	36.3	4.1	○																○		○									
	塔可饭（莎莎酱）		678	27.4	21.5	97.4	2.1	○	○												○			○		○					○				
	塔可饭（番茄酱）		681	27.3	21.5	98.4	2.3	○	○												○			○		○									
	牛肉塔可饭（莎莎酱）		861	36.1	36.8	100.1	3.0	○	○												○			○		○					○			○	
	牛肉塔可饭（番茄酱）		865	36.1	36.7	101.1	3.2	○	○												○			○		○					○			○	
	超级辣酱		1	0.0	0.0	0.1	0.2																												

2025年9月1日現在

영양 성분·알레르기 유발물질 일람

메뉴				영양 성분 (한 끼)					알레르기 유발물질																										
									의무표시								권장표시																		
				열량 (kcal)	단백질 (g)	지방 (g)	탄수화물 (g)	식염상당량 (g)	밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩팥	닭고기	돼지고기	마카다미아	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈너트	젤라틴	아몬드
공통 메뉴	덮밥	쇠고기덮밥	S	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○													○			○							○			○	
			M	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○													○			○							○			○	
			Beef L	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○													○			○							○			○	
			L	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○													○			○							○			○	
			XL	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○													○			○							○			○	
			XXL	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○													○			○							○			○	
		돼지고기 덮밥	S	423	10.9	15.4	60.1	1.5	○													○			○		○					○			○	
			M	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○													○			○		○					○			○	
			Pork L	654	16.6	22.6	96.1	2.4	○													○			○		○					○			○	
			L	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○													○			○		○					○			○	
			XL	933	25.3	36.7	124.4	4.5	○													○			○		○					○			○	
			XXL	1,044	29.7	44.7	128.7	6.2	○													○			○		○					○			○	
		파소금돼지고기 덮밥	S	448	11.0	17.1	62.7	2.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
			M	599	14.2	20.6	90.0	2.5	○													○			○	○	○					○	○		○	
			Pork L	684	16.5	24.9	99.0	3.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
			L	769	17.9	24.3	121.0	3.4	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XL	971	24.6	40.2	127.1	5.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XXL	1,079	28.3	48.7	130.1	6.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
		파소금 소갈비 덮밥	S	548	17.9	26.2	60.7	2.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			M	722	22.6	31.8	87.6	2.6	○													○			○	○	○					○	○		○	
			BeefL	871	28.5	41.7	96.1	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			L	964	30.0	41.9	118.3	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XL	1,216	41.3	62.6	122.3	5.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
			XXL	1,396	49.5	77.6	124.3	6.2	○													○			○	○	○					○	○		○	
		소갈비덮밥	S	568	19.2	25.1	67.0	2.1	○													○			○							○	○		○	
			M	743	24.0	30.3	94.7	2.4	○													○			○							○	○		○	
			BeefL	893	30.1	40.0	103.8	2.9	○													○			○							○	○		○	
			L	987	31.6	40.2	126.1	2.9	○													○			○							○	○		○	
			XL	1,226	43.0	59.7	129.6	3.8	○													○			○							○	○		○	
			XXL	1,392	50.9	74.2	129.6	4.0	○													○			○							○	○		○	
		장어덮밥	1장	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○																○											
			2장	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○																○											
		소고기 루로우판	M	870	29.9	42.7	94.8	3.4	○		○											○			○		○					○			○	
			밥 곱빼기(증량)	995	31.9	42.9	124.5	3.4	○		○											○			○		○					○			○	
		고기듬뿍소고기루로우판	M	1,025	37.3	55.4	97.5	4.3	○		○											○			○		○					○			○	
			밥 곱빼기(증량)	1,149	39.3	55.7	127.2	4.3	○		○											○			○		○					○			○	
	반찬	쇠고기 접시	M	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○													○			○							○			○	
			L	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○													○			○							○			○	
			XL	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○													○			○							○			○	
		쇠고기 접시 가족용 포장	3인분	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○													○			○							○			○	
			4인분	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	○													○			○							○			○	
		돼지고기 접시	M	232	8.9	17.9	6.5	2.3	○													○			○		○					○			○	
			L	288	11.1	21.9	8.7	3.1	○													○			○		○					○			○	
			XL	465	17.8	35.8	13.1	4.5	○													○			○		○					○			○	
		소갈비 접시		519	24.1	39.3	14.8	2.9	○													○			○							○	○		○	
		파소금 돼지고기 접시		310	10.5	24.2	9.9	3.0	○													○			○	○	○					○	○		○	
		파소금 소갈비 접시		496	22.5	41.0	7.0	3.1	○													○			○	○	○					○	○		○	
		장어 접시	1장	337	26.0	23.1	8.7	2.6	○																○											
			2장	651	51.3	46.2	12.1	4.0	○																○											
			3장	964	76.6	69.3	15.5	5.5	○																○											
	정식	쇠고기 & 연어구이 정식		685	31.8	25.0	88.0	4.0	○					▲	▲							○	○		○							○			○	
		쇠고기 고등어구이 정식		738	26.6	28.5	88.0	3.8	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
		소갈비 정식		898	31.5	40.7	102.3	4.2	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		파소금 돼지고기 정식		689	17.9	25.5	97.6	4.4	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		파소금 소갈비 정식		876	29.9	42.4	94.5	4.5	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		쇠고기접시 정식	M	719	26.4	29.3	89.5	3.3	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
			L	783	29.5	34.4	90.7	3.8	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
			XL	970	38.5	49.6	94.2	5.0	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
		장어덮밥과 쇠고기밑반찬 세트	1장	896	40.9	36.3	106.9	6.1	○					▲	▲							○			○							○			○	
			2장	1,210	66.2	59.4	110.3	7.5	○					▲	▲							○			○							○			○	
	더블 정식	쇠고기 접시 ·소갈비 정식		1,163	44.4	63.5	104.1	6.0	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		쇠고기 접시 ·파소금 돼지고기 정식		955	30.8	48.3	99.3	6.2	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		쇠고기접시·파소금 소갈비 정식		1,141	42.8	65.2	96.4	6.3	○					▲	▲							○			○	○	○					○	○		○	
		쇠고기접시·가라아게 정식		1,244	46.7	67.4	112.2	5.3	○	○	○			▲	▲							○			○	○						○			○	
	아침 정식	낫토 정식		544	21.3	11.1	92.0	2.1	○		○			▲	▲										○											
		연어구이 정식		501	23.3	9.8	84.8	2.7	○					▲	▲								○		○											
		스페셜 아침 정식 (연어)		676	37.2	19.6	92.1	3.4	○		○			▲	▲								○		○											
		고등어구이 정식		554	18.1	13.2	84.8	2.5	○					▲	▲									○	○											
		스페셜 아침 정식 (고등어구이)		729	32.0	23.1	92.0	3.2	○		○			▲	▲									○	○											
		아사규 세트	계란	95	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲										○											
			반숙 계란	95	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲										○											
			야채절임	36	1.9	1.0	5.0	2.2	○					▲	▲										○											
			미니 샐러드	35	1.9	0.7	6.0	1.4						▲	▲										○											
			낫토	120	9.0	5.2	9.6	1.9	○					▲	▲										○											
		1국3찬 아침 정식	낫토 쇠고기 미니 반찬 정식	620	22.0	17.5	97.5	2.9	○					▲	▲							○			○							○			○	
			연어구이 쇠고기 미니 반찬 정식	653	30.1	21.3	90.5	3.7	○					▲	▲							○	○		○							○			○	
			소금사탕 쇠고기 미니 반찬 정식	706	24.9	24.8	90.4	3.5	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
			햄에그 낫토 정식	589	24.4	13.1	96.1	2.7	○	○	○			▲	▲										○		○									
			햄에그 쇠고기 미니 반찬 정식	630	23.4	19.9	91.8	3.2	○	○	○			▲	▲							○			○		○					○			○	
			더블 햄에그 낫토 정식	690	33.6	19.2	97.5	3.5	○	○	○			▲	▲										○		○									
			더블 햄에그 쇠고기 미니 반찬 정식	732	32.7	26.0	93.2	3.9	○	○	○			▲	▲							○			○		○					○			○	

※쇠고기 덮밥 빼놓다

2025年9月1日現在

영양 성분·알레르기 유발물질 일람

메뉴				영양 성분 (한 끼)					알레르기 유발물질																										
									의무표시								권장표시																		
				열량 (kcal)	단백질 (g)	지방 (g)	탄수화물 (g)	식염상당량 (g)	밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩팥	닭고기	돼지고기	마카다미아	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈너트	젤라틴	아몬드
공통 메뉴	가라아게	덮밥	가라아게 덮밥	M	943	31.9	44.0	104.5	2.2	○	○	○													○	○										
				Chicken L	1,172	41.0	58.5	119.1	2.9	○	○	○													○	○										
				L	1,264	42.3	58.6	140.9	2.7	○	○	○													○	○										
				XL	1,461	50.9	73.1	148.0	3.3	○	○	○													○	○										
			가라규	M	886	29.9	41.0	99.9	2.3	○	○	○										○			○	○						○			○	
				Chicken L	1,114	39.0	55.5	114.3	3.0	○	○	○										○			○	○						○			○	
				L	1,208	40.5	55.7	136.6	3.0	○	○	○										○			○	○						○			○	
				XL	1,405	49.1	70.1	143.6	3.7	○	○	○										○			○	○						○			○	
			타르타르 남만 가라아게 덮밥	M	1,230	34.3	69.5	116.3	4.4	○	○	○													○	○							○			
				Chicken L	1,458	43.4	84.0	130.7	5.1	○	○	○													○	○							○			
				L	1,550	44.7	84.2	152.6	4.9	○	○	○													○	○							○			
				XL	1,746	53.3	98.6	159.5	5.5	○	○	○													○	○							○			
			양념 가라아게 덮밥	M	1,013	32.9	44.6	119.7	3.3	○	○	○													○	○							○			
				Chicken L	1,241	42.1	59.1	134.1	4.0	○	○	○													○	○							○			
				L	1,339	43.8	59.7	155.8	3.5	○	○	○													○	○							○			
				XL	1,537	52.5	74.2	162.7	4.1	○	○	○													○	○							○			
			마늘 듬뿍 가라아게 초특대 덮밥		2,123	72.4	101.1	228.9	8.5	○	○	○													○	○	○						○			
		정식	가라아게 정식	M	1,168	42.2	59.0	115.9	4.2	○	○	○			▲	▲									○	○										
				L	1,366	50.8	73.4	123.0	5.0	○	○	○			▲	▲									○	○										
				XL	1,563	59.5	87.8	130.1	5.7	○	○	○			▲	▲									○	○										
			가라아게·야채절임 정식		953	34.1	41.3	111.2	4.4	○	○	○			▲	▲									○	○										
			타르타르 남만 가라아게 정식	M	1,454	44.6	84.6	127.5	6.4	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				L	1,651	53.2	99.0	134.6	7.1	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				XL	1,849	61.9	113.4	141.6	7.9	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
			양념 가라아게 정식	M	1,238	43.2	59.6	131.0	5.3	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				L	1,435	51.9	74.0	138.0	6.0	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
				XL	1,633	60.6	88.5	145.0	6.7	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
		단품	가라아게		197	8.7	14.4	7.0	0.7	○	○	○													○	○										
			타르타르 소스		251	1.8	25.9	2.7	0.8	○		○													○											
			양념 소스		64	0.9	0.1	15.0	1.1																											
			TP 허니머스터드		81	1.0	0.6	18.0	1.7																○							○				
			TP 매콤 파		32	1.9	0.6	5.2	1.5	○															○								○			
	카레		매운 카레	M	460	7.1	6.6	96.0	3.2	○	○	○										○			○	○	○					○				
				밥 곱빼기(증량)	585	9.1	6.8	125.7	3.2	○	○	○										○			○	○	○					○				
			쇠고기 매운 카레	M	602	14.0	18.1	98.8	4.2	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
				밥 곱빼기(증량)	727	16.0	18.3	128.5	4.2	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
			고기 듬뿍 쇠고기 매운 카레	M	741	20.6	29.5	101.2	5.0	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
				밥 곱빼기(증량)	866	22.6	29.8	130.9	5.0	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
			소갈비 매운 카레	M	765	21.2	30.9	101.8	4.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
				밥 곱빼기(증량)	890	23.2	31.2	131.4	4.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
			쇠고기×소갈비 매운 카레	M	906	28.0	42.4	104.5	5.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
				밥 곱빼기(증량)	1,031	30.0	42.6	134.2	5.8	○	○	○										○			○	○	○					○	○		○	
			가라아게 매운 카레	M	854	24.3	35.4	110.0	4.5	○	○	○										○			○	○	○					○				
				밥 곱빼기(증량)	979	26.3	35.7	139.7	4.5	○	○	○										○			○	○	○					○				
			쇠고기 로카 카레	M	618	14.9	16.6	106.9	3.3	○												○			○	○	○					○			○	
				밥 곱빼기(증량)	743	16.9	16.9	136.6	3.3	○												○			○	○	○					○			○	
			고기 듬뿍 쇠고기 로카 카레	M	757	21.5	28.1	109.3	4.2	○												○			○	○	○					○			○	
				밥 곱빼기(증량)	882	23.5	28.3	139.0	4.2	○												○			○	○	○					○			○	
			로카 카레 소스		133	2.5	4.5	22.5	2.3	○															○	○	○									
	어린이 세트		미니 쇠고기 덮밥		352	9.0	14.0	49.5	1.5	○												○			○							○			○	
			미니 카레		271	5.0	2.0	59.9	1.1													○			○	○	○		○			○				
			비엔나		86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○										○			○	○	○									
			토마토 케첩		11	0.1	0.1	2.5	0.2																											
			후리카게		11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○												○	○	○							○			
			사과 주스		58	0.1	0.0	14.4	0.0																							○				
			쁘띠 젤리		11	0.0	0.0	3.0	0.0																							○				
	샐러드		샐러드		16	0.7	0.1	3.1	0.0																											
			감자샐러드		88	1.7	4.8	9.7	0.5			○													○											
	사이드 메뉴		밥	M	343	5.5	0.7	81.6	0.0																											
				밥 곱빼기(증량)	468	7.5	0.9	111.3	0.0																											
			된장국		20	1.3	0.6	2.5	1.3						▲	▲									○											
			바지락 된장국		53	7.3	1.2	2.8	1.5							▲									○											
			재첩국		41	4.3	1.1	3.3	1.3																○											
			돼지고기 된장국		143	5.0	7.7	13.8	3.3		○														○		○									
			계란		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																								
			반숙계란		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																								
			파&계란		107	8.0	5.7	5.4	1.7	○		○													○								○			
			파 고추기름		110	1.5	8.5	7.2	0.3	○															○								○			
			콰트로치즈		103	7.4	7.9	0.6	0.5		○																									
			김		5	0.6	0.1	0.6	0.1	○															○											
			낫토 (소스・겨자・파 포함)		99	7.8	4.7	7.1	0.6	○															○											
			연어		133	13.9	8.5	0.1	1.3														○													
			고등어 소금구이		185	10.7	12.0	0.0	1.1															○												
			소고기 듬뿍		142	6.8	11.5	2.8	1.0	○												○			○							○			○	
			양파 곱빼기		48	1.7	0.7	8.6	1.2	○												○			○							○			○	
			파소금 소스		40	1.5	1.5	5.4	2.6	○															○	○	○					○	○			
			시원한 장국		137	8.6	7.5	9.0	2.7															○	○								○			
			야채절임	1개	13	0.7	0.1	2.6	1.1	○																										
			김치	1개	26	0.9	0.2	5.1	0.9						○	○			○													○	○			
			홍생강	5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																											
	조미료		참깨 드레싱	1봉	49	0.3	4.5	1.7	0.6	○		○													○								○			
			일본식 드레싱		6	0.3	0.0	1.2	0.8	○															○											
			마요네즈드레		27	0.1	2.6	0.6	0.3			○													○											
			우스터 소스	10g	11	0.1	0.0	2.7	0.8																○							○				
			간장		8	0.7	0.0	1.3	1.3	○															○											
			야마초	1봉	1	0.0	0.0	0.2	0.0																											
			일본에서	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																											
			시치미 (테이크 아웃용)		1	0.0	0.0	0.1	0.0																								○			
			홍생강 (테이크 아웃용)	1봉	1	0.0	0.0	0.2	0.4																											

2025年9月1日現在

영양 성분・알레르기 유발물질 일람

	메뉴		영양 성분 (한 끼)					알레르기 유발물질																											
								의무표시								권장표시																			
			열량 (kcal)	단백질 (g)	지방 (g)	탄수화물 (g)	식염상당량 (g)	밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩팥	닭고기	돼지고기	마카다미아	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈너트	젤라틴	아몬드
C&C 한정 메뉴	돼지생강 구이 덮밥	M	752	28.5	26.8	98.6	3.1	○																○		○									
		L	960	35.9	33.0	129.5	3.3	○																○		○									
	생강 돼지 로스 정식	M	788	30.5	27.5	104.2	4.4	○					▲	▲										○		○									
		L	872	35.9	33.5	105.5	4.6	○					▲	▲										○		○									
	돼지 생강 구이	M	408	23.0	26.1	16.9	3.1	○																○		○									
		L	492	28.4	32.1	18.2	3.3	○																○		○									
	쇠고기·돼지 로스 정식		1,047	42.9	50.2	105.2	5.8	○					▲	▲							○			○		○					○			○	
	니코카라 덮밥		652	22.2	29.4	74.4	2.7	○	○	○											○			○	○						○				
	소고기 참마즙 보리덮밥	M	587	18.8	16.6	95.9	1.9	○													○			○						○	○			○	
		L	786	25.4	24.6	122.5	2.4	○													○			○						○	○			○	
	소고기 접시 참마즙 보리밥 정식	M	705	24.9	24.8	100.9	4.2	○					▲	▲							○			○						○	○			○	
		2배 곱빼기	986	38.4	47.7	106.0	6.0	○					▲	▲							○			○						○	○			○	
	참마즙		86	3.6	0.4	18.1	1.0																	○						○					
	우설 소고기 접시 정식 고추된장	4점	813	26.0	37.4	94.2	6.1	○					▲	▲							○			○							○			○	
		8점	1,037	34.5	57.4	94.8	7.4	○					▲	▲							○			○							○			○	
	우설 소고기 접시 정식(4점) 고추된장	4점	684	21.4	22.8	101.9	5.8	○					▲	▲							○			○						○					
		8점	908	29.9	42.8	102.5	7.1	○					▲	▲							○			○						○					
	고기된장파		192	3.8	14.6	11.9	1.1	○													○			○							○	○		○	
	오믈렛		141	4.3	11.6	5.0	0.6	○	○	○														○	○										
	등심카츠 정식		1,003	35.4	45.6	116.5	1.9	○	○	○			▲	▲										○	○	○									
	등심카츠 카레 ※등심카츠 단품＋카레（공통 메뉴）		※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※
	돈카츠 덮밥		1,092	40.9	50.1	122.5	3.7	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
	소스 돈카츠 덮밥		988	33.8	45.0	115.5	2.2	○	○	○														○	○	○					○	○			
	등심카츠 단품		623	27.9	44.3	29.3	0.6	○	○	○														○	○	○									
	돈까스 소스	30g	44	0.5	0.0	10.5	1.6	○																○	○	○					○	○			
	일본에서	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																												
오키나와 한정 메뉴	오키나와 소바		315	11.2	13.1	36.3	4.1	○																○		○									
	타코라이스(살사 소스)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	○	○												○			○		○					○				
	타코라이스(토마토 소스)		681	27.3	21.5	98.4	2.3	○	○												○			○		○									
	쇠고기 타코라이스(살사 소스)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	○	○												○			○		○					○			○	
	쇠고기 타코라이스(토마토 소스)		865	36.1	36.7	101.1	3.2	○	○												○			○		○					○			○	
	매운 소스		1	0.0	0.0	0.1	0.2																												